



Magisches Salzburger Land

Geheimnisvolle Kraftplätze im Tennengau

11.-18. Juli 2020

mit
Waltraud Degen und Peter Czerny

Der gewaltige sagenreiche Untersberg ist der magische Hüter der Landschaft rund um Salzburg. In seinem Ausstrahlungsbereich erkunden wir

- das grandiose Bachbett der Taugl
- das Naturdenkmal Gollinger Wasserfall
- das Bluntautal
- die Wilhelmskapelle an der Fagerwand
- den stillen, moorigen Seewaldsee
- den Lochstein bei Kuchl
- die abgeschiedenen gotischen Kirchlein St. Margarethen und St. Nikolai
- und den Georgenberg



„Orte der Kraft spielen im Prozess des Lebens auf der Erde sowohl für die Erde selbst als auch für Tier und Mensch eine große Rolle, deren Bedeutung wir gerade erst wiederentdecken.“ (R. Limpöck)

Sie sind lebendige Organismen, mit denen wir in Kommunikation treten können. Orte der Kraft lassen abfließen, was uns belastet oder erfüllen uns mit erneuernder Energie. Sie erden uns oder verbinden uns mit spirituellen Kräften, und sie können uns Erfahrungsräume erschließen, die weit über unsere Vorstellungen hinausgehen.



Wenn wir solche Orte aufsuchen, ist es wichtig, uns in Achtsamkeit und ohne Erwartungen zu nähern. Kraftplätze öffnen sich nicht so einfach bei einem kurzen Besuch. Wir müssen uns Zeit nehmen, uns einzustimmen.

„Die Plätze muss man finden und aufsuchen. Sie sind noch da und warten auf Menschen, die zu ihnen kommen. Wenn wir still werden und uns im Schweigen nähern, wenn wir unsere Sinne öffnen, um zu empfangen, tut sich uns eine geheimnisvolle Wirklichkeit auf.“ (Pfarrer Franz Jantsch)

Wir empfangen, wir geben. Unsere Achtsamkeit und Dankbarkeit verstärkt die Ausstrahlung und Wirkkraft der magischen Plätze und erweckt sie zu neuem Leben. Wir geben, wir empfangen, ein Kreislauf der Dankbarkeit entsteht - ein inneres Gebet ohne Worte.

Die gemeinsamen Wanderungen zu den Kraftplätzen sind nicht anstrengend. Den Platz selbst können die Teilnehmer auf ihre ganz persönliche Art im Schweigen erkunden. Nach unserer Rückkehr erzählen wir in Austauschrunden von unseren Erfahrungen. Atem- oder Körperarbeit, Rituale, Tanz oder andere kreative Medien helfen uns, das Erlebte zu integrieren.



Unser Quartier, das Bio-Hotel Sommerau liegt 30 km südlich der Stadt Salzburg auf 850m Seehöhe in einer sanft-hügeligen Hochplateau-landschaft, umgeben von Wiesen und Wald. Es hat einen wunderschönen Naturschwimmteich und einen Wellnessbereich.

Termin: 11.-18. Juli 2020

Ort: Bio VitalHotel Sommerau
Sommeraustraße 231, 5423 St. Koloman
www.biohotel-sommerau.at
info@biohotel-sommerau.at
Tel: 06241/ 212
(Tipp: Bei der Anmeldung Gartenzimmer reservieren lassen!)

Seminarkosten: € 500.-, bei Anmeldung bis 3. April € 470.-

Leitung:

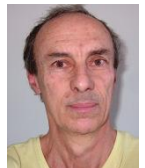
Mag. Waltraud Degen

Atemtrainerin für Integrative Atemgymnastik und Rebirthing, langjährige Leiterin von körperzentrierten Frauengruppen, Chakrenseminaren mit A. Spornberger und Seminaren in Meditativer Naturerfahrung
www.atem-natur.at, waltraud.degen9@gmail.com
Tel. 0699/151 01 946



Mag. Peter Czerny

Sportlehrer, Integraler Tanz- und Ausdruckstherapeut, Atemtrainer, Outdoorpädagoge und Schwitzhüttenleiter
peter.czerny@brot-kalksburg.at, Tel. 0699/88467298



Info und Anmeldung:

per Mail bei Waltraud oder Peter und durch Überweisung einer Anzahlung von € 100.- auf das Konto von W. Degen, AT18 2011 1000 3685 8870 unter „Natur Sommerau“. Bei einer Absage später als 2 Wochen vor dem Termin wird die Anzahlung einbehalten.